

GRADENCOMMISSIE MULTISTIJL

- *Art 1: Doel/ Samenstelling/ Profiel*
- *Art 2: Organisatie van het examen*
- *Art 3 : Beoordelingscriteria*
- *Art 4: Programma / Voorwaarden van 1^{ste} tot 8^{ste} Dan*
- *Art 5: Algemene voorwaarden tot deelname*
- *Art 6: Erkenning Dangraden van andere stijlgroepen*
- *Voorbeeld van beoordelingsformulier*
- *Voorbeeld van evaluatieformulier*
- *Aanvraag deelname examen*



Art 1 : DOEL EN SAMENSTELLING

- Regelmatig promotie-examen afnemen vanaf 1^{ste} Kyu...tot 5^{de} Dan
- De voorwaarden tot deelname aan deze examens vastleggen.
- Het inrichten van trainingen om het technisch peil te behouden/ te verbeteren.
- Advies verstrekken in verband met graaderkenningen en kennisname van dangraden.
- De verschillende stijlen binnen de multistijlgroep herkennen en kunnen beoordelen.
- De samenstelling van de commissie is bepaald door de RVB en is een weerspiegeling van de verschillende stijlen a rato van het aantal leden in de verschillende stijlen.
-

Profiel van de juryleden:

De leden worden aangesteld door de RVB.

- De kandida(a)t(e) moet tenminste 4^{de} Dan zijn.
- De verantwoordelijke moet minimum 6^{de} Dan zijn.
- De gradencommissie bestaat uit minimum 11 en maximum uit 15 leden
- Zich kunnen vrijmaken op de dag van het examen (volledige dag)
- Reserveleden moeten voldoen aan dezelfde voorwaarden.
- Indien een lid verhinderd is door ziekte, ongeval of eigen examen wordt een reserve opgeroepen.

Verantwoordelijkheid van de juryleden:

- Een helder inzicht hebben in het karatedo-aspect.
- Goede kennis hebben van alle exameneisen.
- Objectief kunnen beoordelen zonder enige vorm van partijdigheid.
- Beleefd en ervan bewust zijn dat men examinerator is.
- Tijdig aanwezig zijn en de examinanten steeds geconcentreerd observeren.
- Er verzorgd uitzien en het uniform dragen zoals voorzien. Blauwe blazer, wit hemd, grijze broek, officiële das.
- Op het examenformulier alleen belangrijke zaken vermelden , bij geslaagd Ja of Nee schrijven.

Taakomschrijving van de verantwoordelijke van de commissie:

- Alle praktische zaken (plaats/ zaal/ lunch) vastleggen in samenspraak met het secretariaat.
- Controle van de inschrijvingen van de kandidaten.
- De juryleden en de kandidaten laten uitnodigen.
- Het indelen van de jurytafels.
- Een tijdstabel opstellen om een goed verloop te waarborgen.
- Een welkom speech geven.
- De examens leiden (kihon indien 2 groepen samen) Indien niet samen een aangestelde van de Jurytafel.
- Controle van de juryleden, houding-aandacht-kledij-discipline.
- Eventuele deliberatie leiden (bij gelijkheid van stemmen)
- Diploma's en vergunningboekjes handtekenen samen met de voorzitter.
- Vastleggen van vergaderingen en opmaken van de agenda.
- Aankoop gordels-diploma's (secretariaat).
- De uitslagen controleren.



Art 2: ORGANISATIE VAN HET EXAMEN

Het bijwonen van het examen is enkel toegelaten in overleg met de Rvb.

De verantwoordelijke stelt de lijsten op in samenwerking met het secretariaat. Het examen begint met kihon daarna kata en als laatste onderdeel kumite.

- Per groep bij voorkeur 4 deelnemers voor Shodan voor Nidan.
- Vanaf 3^{de} Dan individueel
- Voldoende tijd laten tussen 2 groepen.
- De organisatie hangt ook af van het aantal deelnemers. Hier is telkens een update nodig.
- Na het examen van elke groep worden de formulieren opgehaald en direct verwerkt door de aanwezige secretariaatsverantwoordelijke.
- Alleen de verantwoordelijke en/of een aangestelde mag de secretariaatsverantwoordelijke bijstaan.
- De verantwoordelijke controleert de uitslagen van elke kandidaat.
- Diploma's worden opgemaakt en tijdens de pauze ondertekend.
- Evaluatieformulieren worden ingevuld en nagekeken door de verantwoordelijke.

Richtlijnen tijdens het examen :

1. Bij het begin van het examen wordt de lagere kata meegedeeld.(voor Shodan)
2. Voldoende luid en duidelijk tellen
3. Tijd laten tussen 2 tellen
4. Bij kata ook voldoende pauze tussen 2 kata
5. Bunkai: moet zodanig uitgevoerd worden dat alle juryleden deze kunnen zien.
6. De verantwoordelijke mag verzoeken om de bunkai nog eens uit te voeren op vraag van één van de juryleden.
7. Indien een fout gebeurt in de kata of bunkai en de examinant zich ervan bewust is kan hij/ zij om een heruitvoering vragen. Hier spreken wij over een fout en geen slechte uitvoering van een kata of bunkai.
8. Indien bij kumite (2x1') de persoon te opgewonden is of controle verliest kan men de kamp stoppen en hem/haar een verwittiging geven.

RESULTAAT VAN HET EXAMEN

Geslaagd indien:

Voor 1^{ste} en 2^{de} Dan (indien 2 tafels) : **3 / 5 stemmen haalt**

Vanaf 3^{de} Dan: **7 / 10 van de stemmen haalt (7/9)**

- **Deliberatie: (8/12/02) voor Shodan**

Voorbeeld: in 2 onderdelen 5/5 en één onderdeel 2/5 kan en zal door de commissie gedelibereerd worden.

- **Deliberatie voor hogere graden** : pas vanaf de 3^{de} keer en gebeurt direct nadien.
- **Een geslaagd onderdeel blijft geldig gedurende 2 jaar VANAF de laatste effectieve examendeelname (Rvb 25/11/05)**



Art 3: BEOORDELINGSCRITERIA

➤ **Oi tsuki:**

Tsuki centraal van het lichaam stoten en letten op de rotatie van de arm.
Letten op heuprotatie

➤ **Sanbon tsuki:**

Letten op het tempoverschil: tsuki Jodan (kleine pauze) en 2x tsuki chudan.

➤ **Age uke-gyaku tsuki:**

Age uke:

Opwaartse afweertechiek 45°

Letten op de rotatie van de arm

Afweer moet gebeuren centraal van het lichaam over de totale breedte van het lichaam

Gyaku tsuki:

Letten op heuprotatie

➤ **Uchi uke + Kizame + Nukite:**

Uchi uke:

Elleboog moet in de lijn van de romp zijn.

Kizame:

Stoot in het verlengde van het lichaam + heupinzet.

Nukite:

Heuprotatie

Centraal van het lichaam stoten.

➤ **Sote uke + Enpi +Ura-ken:**

Sote uke:

Afweren voorbij het lichaam + hikite(oefening uitvoeren in zenkutsu dachi)

Enpi:

Voorwaartse elleboogstoot centraal van het lichaam (in shiko- of kiba-dachi)

Ura-ken:

Uchi naar de slaap(heup inzetten) uitvoeren in shiko- of kiba-dachi en/of moto-dachi.

➤ **Gedan barai+Ura-ken+Gyaku tsuki**

Gedan barai:

Afweren juist voorbij het lichaam(kleine pauze na deze techniek)

Afweer evenwijdig met het gebogen been

Ura-ken:

Uchi naar de slaap(heuprotatie niet vergeten)

Gyaku tsuki:

Stoot centraal van het lichaam

Heuprotatie



Art 3: BEOORDELINGSCRITERIA (vervolg)

➤ **Mae geri:**

Techniek: stekende mae geri op chudan hoogte
Bij het vertrek moet men blijven drukken op het steunbeen
Schop met de bal van de voet
Na de schop moet het been teruggetrokken worden.

➤ **Yoko geri Kekomi:**

Knie voldoende opheffen
Zijwaartse schop met de hiel
Heup inzetten
Na de schop moet het been teruggetrokken worden.

➤ **Mawashi geri:**

Indraaien +heuprotatie
Cirkelvormige trap(=zwaaiende trap)
Schoppen tenminste heuphoogte
Schop met bal van de voet of wreef

➤ **Mae geri + mawashi geri:**

Oefening na elkaar uitvoeren in combinatie(zonder pauze)

➤ **Mawashi + uchiro geri:**

Uchiro:
Achterwaartse schop
Schop recht achteruit en met de hiel

KUMITE: criteria (handbeschermers toegelaten)

Techniek

Tactiek

Polyvalentie

Bewegingstechniek

Zanchin

Controle

KATA: criteria

Standen:

Tsuki's:

Geri's

Uke's

Kime/ inzet:

Zanchin:

Stabiliteit:

Timing/ andere:



Art 4: PROGRAMMA EN VOORWAARDEN DAN EXAMENS

1^{ste} DAN

Men moet een totaal van 4 verplichte trainingen-multistijl gevolgd hebben; de regionale kumitetrainingen en/of de multistijlstages en maximum één erkende provinciale training komen in aanmerking.

- ➔ Het aantal deelnames aan het examen 1e dan wordt beperkt indien men wenst voort te doen voor een hogere dangraad. Concreet betekent dit dat men moet volledig slagen (in de 3 disciplines) na maximaal 5 deelnames; zoniet kan men niet deelnemen aan het examen van 2^{de} dan.
Ter info: de telling gaat van start vanaf 01 december 2009.

KIHON

Oi Tsuki

San Ren Tsuki (San Bon Tsuki)

Age Uke – Gyaku Tsuki (Jodan Uke – Gyaku Tsuki)

Uchi Uke – Kizami Tsuki – **Gyaku Nukite** (Uchi Uke – Chudan Uke)

Sote Uke – Yoko Empi Uchi – Uraken Uchi

Gedan Barai – Uraken Uchi (zelfde arm) – Gyaku Tsuki

Mae Geri

Yoko Geri Kekomi (sokuto) in Kiba Dachi / Shiko Dachi

Mawashi Geri

Ushiro Geri

Mae Geri – Mawashi Geri

Mawashi Geri – Ushiro Geri

Mawashi Geri (voorwaarts) – Yoko Geri Kekomi (zijwaarts) (hetzelfde been)

Mae Geri – Gyaku Tsuki

KATA : 1 hogere kata (zie lijst) en 1 lagere kata bepaald bij lottrekking.

KUMITE : Jiyu Kumite : 2x per kandidaat – handbeschermers toegelaten

Supplement: mag met eigen partner uitgevoerd worden (gelieve dit op voorhand door te geven op het inschrijvingsformulier): enbu of jiyu ippon kumite met partner.



1^{ste} DAN +50 jarigen

Men moet een totaal van 4 verplichte trainingen-multistijl gevolgd hebben; de regionale kumitetrainingen en/of de multistijlstages en maximum één erkende provinciale training komen in aanmerking.

KIHON

Oi tsuki (of gyaku tsuki)	Mawate
San ren tsuki	Mawate
Age uke – gyaku tsuki	Mawate
Uchi uke – kizame tsuki – gyaku nukite chudan	Mawate
Sote uke – yoko empi uchi – uraken uchi	Mawate
Gedan barai – uraken uchi – gyaku tsuki	Mawate
Maegeri	
Maegeri – gyaku tsuki	
Mawashi geri	
Mawashi geri – gyaku tsuki	
Ushiro geri	
Yoko geri kekomi (sokuto) in shiko dachi of kiba dachi	

KATA

- 1 lagere kata
- 1 hogere kata

JIYU IPPON KUMITE

2 jodan tsuki technieken – 2x chudan tsuki technieken – 2x geri technieken **met eigen partner**

of

KUMITE : Jiyu Kumite : 2x per kandidaat – handbeschermers toegelaten

Supplement: MAG met eigen partner uitgevoerd worden (gelieve dit op voorhand door te geven op het inschrijvingsformulier): enbu of jiyu ippon kumite met partner.



2^{de} DAN

Men moet een totaal van 4 verplichte trainingen-multistijl gevolgd hebben; de regionale kumitetrainingen en/of de multistijlstages en maximum één erkende provinciale training komen in aanmerking.

KIHON

Oi Tsuki - Uraken Uchi (zelfde arm)
San Ren Tsuki (San Bon Tsuki)
Age Uke - Gyaku Tsuki (Jodan Uke - Gyaku Tsuki) (voor- en achterwaarts)
Uchi Uke - Kizame Tsuki - **Gyaku Nukite** (Uchi Uke - Chudan Uke) (voor- en achterwaarts)
Sote Uke - Yoko Empi Uchi - Uraken Uchi (voor- en achterwaarts)
Gedan Barai - Uraken Uchi (zelfde arm) - Gyaku Tsuki (voor- en achterwaarts)
Mae Geri - Mae Geri (hetzelfde been, niet neerzetten)
Mae Geri - Mawashi Geri (hetzelfde been, niet neerzetten)
Ushiro Geri
Mawashi Geri - Yoko Geri Kekomi (hetzelfde been, niet neerzetten, beide technieken voorwaarts)
Yoko Geri - Mawashi Geri (hetzelfde been, niet neerzetten, beide technieken voorwaarts)
Mae Geri - Ushiro (hetzelfde been, niet neerzetten)
Ura Mawashi Geri (met het achterste been)
Mae Geri - Gyaku Tsuki

2 vrije combinaties van minstens 3 technieken met verplaatsingen, voorwaarts, rugwaarts, en/of zijwaarts, naar keuze van de kandidaat en zijn stijl.

Deze combinaties dienen 1x langzaam en 1x krachtig en snel worden uitgevoerd.

KATA: De kandidaat moet grondige kennis hebben van 2 hogere kata en hij/zij moet deze kata degelijk kunnen uitvoeren. De kata mogen vrij gekozen worden door de kandidaat en zijn niet-stijlgebonden.

KUMITE: Jiyu Kumite : 2x per kandidaat – handbeschermers toegelaten
Supplement: mag met eigen partner uitgevoerd worden (gelieve dit op voorhand door te geven op het inschrijvingsformulier): enbu of jiyu ippon kumite met partner.



2^{de} DAN +50 jarigen

Men moet een totaal van 4 verplichte trainingen-multistijl gevolgd hebben; de regionale kumitetrainingen en/of de multistijlstages en maximum één erkende provinciale training komen in aanmerking.

KIHON

Oi tsuki – uraken uchi (zelfde arm)	Mawate
San ren tsuki	Mawate
Age uke – gyaku tsuki	Sagaru
Uchi uke – kizame tsuki – gyaku tsuki nukite	Sagaru
Sote uke – yoko empi uchi – uraken uchi	Sagaru
Gedan barai – uraken uchi – gyaku tsuki	Sagaru
Maegeri	
Maegeri – kizame tsuki – gyaku tsuki	
Mawashi geri	
Mawashi geri – uraken uchi – gyaku tsuki	
Ushiro geri	
Ushiro geri – gyaku tsuki	
yoko geri kekomi (sokuto) in shiko dachi of kiba dachi	
2 vrije combinaties van minstens 3 technieken met verplaatsing (voor-, achter-, zijwaarts)	

KATA

2 hogere kata uitvoeren naar eigen keuze

JIYU IPPON KUMITE

2 jodan tsuki technieken – 2x chudan tsuki technieken – 2x geri technieken **met eigen partner**

of

KUMITE : Jiyu Kumite : 2x per kandidaat – handbeschermers toegelaten

Supplement: MAG met eigen partner uitgevoerd worden (gelieve dit op voorhand door te geven op het inschrijvingsformulier): enbu of jiyu ippon kumite met partner.



3^{de} DAN

Vanaf najaar 2010

KIHON

3 toepassingen **minimum van 6 technieken** met verplaatsingen: vorderend – wijkend – zijwaarts, waarvan:
combinatie 1: overheersend Tsuki – Uke – Uchi Waza
combinatie 2: overheersend Geri Waza
combinatie 3: overheersend Tsuki – Geri Waza

Uitvoering per combinatie: Links of rechts uitgevoerd

- a) *individueel uitgevoerd volgens kihonnorm traag: de vorderende, wijkende- en/ of zijwaartse waza: tsuki/geri /uke /uchi technisch perfect uit te voeren in perfecte standen eigen aan de stijl of school.*
- b) *individueel uitgevoerd volgens kihonnorm.... snel en met kime: de vorderende, wijkende- en/ of zijwaartse waza : tsuki/geri /uke/ uchi technisch perfect uit te voeren in perfecte standen eigen aan de stijl of school.*
- c) *met eigen partner(s) mogelijke interpretatie van de combinatie: traag*
- d) *met eigen partner(s) mogelijke interpretatie van de combinatie: snel en met kime*

Opmerkingen: 1) partner wacht tijdens de individuele uitvoering langs de zijkant.
2) kihonnorm betekend: ki= energie , hon= fundamentele/ technische basis (vergelijk technieken 1^{ste} en 2^{de} Danprogramma maar op hoger niveau qua combinatie en verplaatsing).
3) afstand, controle, snelheid, kracht, houding, standen
4) rekening houden met de richting waar de jury zit
5) duidelijk spreken, voorstellen van uw partner(s)
6) combinaties met partner(s) **links of rechts** uit te voeren

KATA

- ✓ De drie door de commissie opgelegde kata degelijk kunnen uitvoeren.
- ✓ 2 van deze drie kata moeten tijdens het examen effectief uitgevoerd worden (één kata volgens keuze van de kandidaat, één kata volgens keuze van de gradencommissie)
- ✓ Van 1 van deze 2 kata zal de commissie vragen om 3 vrije bunkai bewegingen, eigen aan de kata, uit te voeren

Shotokan	Enpi – Nijushiho – Kanku Dai
Goju Ryu	Saifa – Seiyunchin - Shisochin
Shito Ryu	Bassai Dai – Seienchin – Niju Shiho (Ni Sei Shi)
Wado Ryu	Kushanku – Seishan – Jion
Uechi Ryu	Seisan – Seiryu - Kanchin

KUMITE

Jiyu Kumite : 2x per kandidaat – handbeschermers toegelaten
Supplement: mag met eigen partner uitgevoerd worden (gelieve dit op voorhand door te geven op het inschrijvingsformulier): enbu of jiyu ippon kumite met partner.

VERPLICHTINGEN

De kandidaat dient tevens aan één van onderstaande verplichtingen te voldoen:

1. recyclage volgen + examen afleggen + diploma scheidsrechter kata of kumite behalen + 5 wedstrijden gescheidsrechterd hebben
of
2. behalen van het diploma initiator + 4 kadertrainingen volgen georganiseerd door de sportcommissie / medische commissie
of
3. diploma instructeur B / trainer B behalen
of
4. 10 kadertrainingen volgen georganiseerd door de sportcommissie / medische commissie



3^{de} DAN +50 jarigen

Vanaf najaar 2010

KIHON

3 toepassingen **minimum van 6 technieken** met verplaatsingen: vorderend – wijkend – zijwaarts, waarvan:
combinatie 1: overheersend Tsuki – Uke – Uchi Waza
combinatie 2: overheersend Geri Waza
combinatie 3: overheersend Tsuki – Geri Waza

Uitvoering per combinatie: Links of rechts uitgevoerd

- individueel uitgevoerd volgens kihonnorm traag: de vorderende, wijkende- en/ of zijwaartse waza: tsuki/ geri /uke /uchi technisch perfect uit te voeren in perfecte standen eigen aan de stijl of school.*
- individueel uitgevoerd volgens kihonnorm.... snel en met kime: de vorderende, wijkende- en/ of zijwaartse waza : tsuki/ geri /uke/ uchi technisch perfect uit te voeren in perfecte standen eigen aan de stijl of school.*
- met eigen partner(s) mogelijke interpretatie van de combinatie: traag*
- met eigen partner(s) mogelijke interpretatie van de combinatie: snel en met kime*

Opmerkingen:

- 1) partner wacht tijdens de individuele uitvoering langs de zijkant.*
- 2) kihonnorm betekend: ki= energie , hon= fundamentele/ technische basis (vergelijk technieken 1^{ste} en 2^{de} Danprogramma maar op hoger niveau qua combinatie en verplaatsing).*
- 3) afstand, controle, snelheid, kracht, houding, standen*
- 4) rekening houden met de richting waar de jury zit*
- 5) duidelijk spreken, voorstellen van uw partner(s)*
- 6) combinaties met partner(s) links of rechts uit te voeren*

KATA

- ✓ De drie door de commissie opgelegde kata degelijk kunnen uitvoeren.
- ✓ 2 van deze drie kata moeten tijdens het examen effectief uitgevoerd worden (één kata volgens keuze van de kandidaat, één kata volgens keuze van de gradencommissie)
- ✓ Van 1 van deze 2 kata zal de commissie vragen om 3 vrije bunkai bewegingen, eigen aan de kata, uit te voeren

Shotokan	Enpi – Nijushiho – Kanku Dai
Goju Ryu	Saifa – Seiyunchin - Shisochin
Shito Ryu	Bassai Dai – Seienchin – Niju Shiho (Ni Sei Shi)
Wado Ryu	Kushanku – Seishan – Jion
Uechi Ryu	Seisan – Seiryu - Kanchin

JIYU IPPON KUMITE

2 jodan tsuki technieken – 2x chudan tsuki technieken – 2x geri technieken **met eigen partner** of

KUMITE : Jiyu Kumite : 2x per kandidaat – handbeschermers toegelaten

Supplement: mag met eigen partner uitgevoerd worden (gelieve dit op voorhand door te geven op het inschrijvingsformulier): enbu of jiyu ippon kumite met partner.

VERPLICHTINGEN

De kandidaat dient tevens aan één van onderstaande verplichtingen te voldoen:

1. recyclage volgen + examen afleggen + diploma scheidsrechter kata of kumite behalen + 5 wedstrijden gescheidsrechterd hebben
of
2. behalen van het diploma initiator + 4 kadertrainingen volgen georganiseerd door de sportcommissie / medische commissie
of
3. diploma instructeur B / trainer B behalen
of
4. 10 kadertrainingen volgen georganiseerd door de sportcommissie / medische commissie



4^{de} DAN

Vanaf najaar 2010

KIHON

3 toepassingen **minimum van 8 technieken** met verplaatsingen: vorderend – wijkend – zijwaarts, waarvan:

combinatie 1: overheersend Tsuki – Uke – Uchi Waza

combinatie 2: overheersend Geri Waza

combinatie 3: overheersend Tsuki – Geri Waza

Uitvoering per combinatie: Links en rechts uitgevoerd

a) *individueel uitgevoerd volgens kihonnorm eigen stijl..... traag: de vorderende, wijkende- en/ of zijwaartse waza: tsuki/ geri /uke/ uchi technisch perfect uit te voeren in perfecte standen eigen aan de stijl of school.*

b) *individueel uitgevoerd volgens kihonnorm eigen stijl..... snel en met kime : de vorderende, wijkende- en/ of zijwaartse waza: tsuki/ geri /uke/ uchi technisch perfect uit te voeren in perfecte standen eigen aan de stijl of school.*

c) *met eigen partner(s) mogelijke interpretatie van de combinatie: traag*

d) *met eigen partner(s) mogelijke interpretatie van de combinatie: snel en met kime*

- Opmerkingen:
- 1) partner wacht tijdens de individuele uitvoering langs de zijkant.
 - 2) kihonnorm betekend: ki= energie , hon= fundamentele/ technische basis (vergelijk technieken 1^{ste} en 2^{de} Danprogramma maar op hoger niveau qua combinatie en verplaatsing).
 - 3) afstand, controle, snelheid, kracht, houding, standen
 - 4) rekening houden met de richting waar de jury zit
 - 5) duidelijk spreken, voorstellen van uw partner(s)
 - 6) combinaties met partner(s) **links en rechts** uit te voeren

KATA

- ✓ De drie door de commissie opgelegde kata degelijk kunnen uitvoeren.
- ✓ 2 van deze drie kata moeten tijdens het examen effectief uitgevoerd worden (één kata volgens keuze van de kandidaat, één kata volgens keuze van de gradencommissie)
- ✓ Van 1 van deze 2 kata zal de commissie vragen om 3 vrije bunkai bewegingen, eigen aan de kata, uit te voeren

Shotokan	Kanku Sho – Jitte – Gojushiho Sho
Goju Ryu	Seipai – Sanseiru - Seisan
Shito Ryu	Sei Pai – Rohai - Saifa
Wado Ryu	Niseishi – Wanshu – Bassai
Uechi Ryu	Seisan – Kanchin - Sanseiryu

KUMITE

Uitvoering met uitleg van 3 voorkeur technieken (Tokui waza) in een situatie van een reëel gevecht (zelfverdediging).

VERPLICHTINGEN

De kandidaat dient tevens aan één van onderstaande verplichtingen te voldoen:

1. recyclage volgen + examen afleggen + diploma scheidsrechter kata of kumite behalen + 5 wedstrijden gescheidsrechter hebben.
of
2. behalen van het diploma initiator + 4 kadertrainingen volgen georganiseerd door de sportcommissie / medische commissie
of
3. diploma instructeur B / trainer B behalen
of
4. 10 kadertrainingen volgen georganiseerd door de sportcommissie / medische commissie



5^{de} DAN

Vanaf najaar 2010

KIHON

De kandidaat biedt zich aan voor de examencommissie in karate-gi. Hij brengt verplicht minimum 10 min. een vrij thema naar voor onder de vorm van een demonstratie **(met eigen partner(s))**.

VERHANDELING

Bij de aanvraag tot deelname aan dit examen, dient de kandidaat zijn curriculum vitae bij te voegen.

Een schriftelijke verhandeling van één of meerdere onderwerpen: (kihon - kata - shiai – zelfverdediging- arbitrage - onderwijzen - kumite)

Deze verhandeling (12 exemplaren) moet tenminste 4 uitgetypte bladzijden A4 omvatten en bezorgd worden, **ten laatste** 1 maand vóór het examen, aan het secretariaat van de Vlaamse Karate Federatie multistijl (het secretariaat stuurt deze verhandeling door naar de jury en de verantwoordelijke van de Gradencommissie).

De kandidaat zal, in het Nederlands, zijn verhandeling moeten verdedigen.

KATA

- ✓ De drie door de commissie opgelegde kata degelijk kunnen uitvoeren.
- ✓ 2 van deze drie kata moeten tijdens het examen effectief uitgevoerd worden (één kata volgens keuze van de kandidaat, één kata volgens keuze van de gradencommissie)
- ✓ Van 1 van deze 2 kata zal de commissie vragen om 3 vrije bunkai bewegingen, eigen aan de kata, uit te voeren.

Shotokan	Sochin – Chinte – Gojushiho Dai
Goju Ryu	Tensho – Superinpei - Kururunfa
Shito Ryu	Chinto – Ananko - Jitte
Wado Ryu	Jitte – Rohai – Chinto
Uechi Ryu	Seisan – Seiryu – Kanchin - Sanseiryu

VERPLICHTINGEN

De kandidaat dient tevens aan één van onderstaande verplichtingen te voldoen:

1. recyclage volgen + examen afleggen + diploma scheidsrechter kata of kumite behalen + 5 wedstrijden gescheidsrechterd hebben
of
2. behalen van het diploma initiator + 4 kadertrainingen volgen georganiseerd door de sportcommissie / medische commissie
of
3. diploma instructeur B / trainer B behalen
of
4. 10 kadertrainingen volgen georganiseerd door de sportcommissie / medische commissie



LIJST HOGERE KATA 1^{ste} en 2^{de} Dan

Kanku Dai (Kushanku)	Hangetsu (Seishan)	Seienchin (Seiyunchin)
Kanku Sho	Jitte	Saifa
Bassai Dai (Passai)	Unsu	Seipai
Bassai Sho	Sochin	Kururunfa
Enpi (Wanshu)	Gojushiho Dai	ShiSochin
Jion	Gojushiho Sho	Sesan
Gankaku (Chinto)	Sanchin	Superinpei
Nijushiho (Ni Sei Shi)	Tensho	Rohai
Sanseiru	Chinte	Ananko

LIJST LAGERE KATA 1^{ste} Dan

Heian
Pinan
Gekisai Ichi
Gekisai Ni
Taikyoku chudan
Taikyoku jodan
Taikyoku Kake uke
Taikyoku Mawashi Uke → vanaf 2011
Kihon Kata Dai Sono Ichi → vanaf 2011
Kihon Kata Dai Sono Ni → vanaf 2011
Kihon Kata Dai Sono San → vanaf 2011



Art 5 : ALGEMENE VOORWAARDEN TOT DEELNAME

- Op de datum van het examen voor 1^{ste} **Dan** moet men minimum 14 jaar oud zijn (Junior Diploma). Kandidaten die een medisch attest voorleggen, zullen hun examen afleggen met de kandidaten van meer dan 40 jaar. Men moet minimum 1 jaar 1^{ste} Kyu zijn alvorens men kan deelnemen aan het examen Shodan Shiken.
- Het resultaat van de gedeeltelijk geslaagde examens wordt opgetekend op een daartoe bestemd evaluatieformulier.
- Deelname aan het examen Shodan Shiken en Hogere Dan Graden kan slechts mits toestemming van de clubtrainer (handtekening vereist).
- De kandidaten 1^{ste} & 2^{de} Dan moeten op elk examen onderdeel (kihon - kata - kumite) minstens 60% halen. Elke kandidaat legt een volledig examen (kihon - kata - kumite) af. Wie niet minstens 60% haalt per onderdeel, moet enkel herexamen afleggen voor het onderdeel waarvoor men niet geslaagd is (waarvoor men dus niet de 60% heeft behaald). Vanaf 3^{de} Dan wordt dit percentage verhoogd tot 70%. Is men bijvoorbeeld geslaagd voor kihon en kumite, maar niet voor kata, dan moet men de volgende maal enkel herexamen afleggen voor het onderdeel kata. Geslaagde onderdelen blijven geldig gedurende 2 jaar na het laatste examen.
- De aanvraag tot deelname moet, samen met alle bewijsstukken, het eventuele medisch attest en ondertekend door de clubtrainer, verstuurd worden naar het secretariaat van de federatie **ten laatste 1 maand** vóór het examen. Kandidaat deelnemers mogen in geen geval zelf hun eigen aanvraag invullen.
- Stempels voor deelname die vergaard zijn op de witte kaart (& in het lidboekje) gelden enkel NA datum van het behalen van 1^{ste} kyu.
Deze worden steeds gecontroleerd bij aanvraag deelname aan het examen

ALGEMENE RICHTLIJNEN

- In geval van twijfel ivm het voldoen aan de voorwaarden of de interpretatie ervan neemt de gradencommissie een beslissing.
- Het behalen van de 1^{ste} Kyu graad moet binnen de veertien dagen gemeld worden aan het secretariaat met de vermelding van naam, adres, vergunningnummer en datum van het behalen van de graad.

INSCHRIJVINGEN

- De examens gaan door op de plaats en uur vermeld op de persoonlijke uitnodiging.
- De kandidaten moeten ter plaatse hun geldige vergunning met boekje afgeven.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt:

1 ^{ste} dan	Euro 40,00
2 ^{de} dan	Euro 50,00
3 ^{de} dan	Euro 60,00
4 ^{de} dan	Euro 70,00
5 ^{de} dan	Euro 80,00
- Het inschrijvingsgeld dient 1 maand op voorhand gestort te worden op het rekeningnummer **737-0077135-63**. Wie niet binnen de vooropgestelde termijn betaald heeft, zal niet worden opgenomen in de planning, en zal dus NIET kunnen deelnemen aan het examen. Hierop zullen geen uitzonderingen gemaakt worden! Terugbetalingen gebeuren bij tijdige verwittiging (ten laatste 1 week voor het examen) mits een grondige reden (medisch attest, overlijden van een verwante,...)



- De inschrijvingen moeten op het daartoe bestemde formulier samen met **de bewijsstukken**, ten laatste 1 maand voor de datum van het examen, met vermelding van datum en voor **akkoord getekend door de clubtrainer**, toekomen op het secretariaat. **De inschrijving gebeurt via het clubsecretariaat.**

Op het moment van inschrijving moet aan alle voorwaarden voldaan zijn. Het aantal verplichte trainingen moet dus op dat moment behaald zijn. Trainingen, gevolgd tussen het moment van inschrijven en het examen komen dus NIET meer in aanmerking voor het desbetreffende examen.

- De aanvragen die niet **volledig**, of **niet duidelijk leesbaar** zijn ingevuld worden geweigerd.
- **A- en B- atleten en -beloftes (zowel gewezen als huidige) zijn vrijgesteld van alle verplichtingen tot hun eerstvolgende examen. Voorwaarden: minimum 6 maanden A- of B-atleet of belofte zijn en minimum 4 trainingen gevolgd hebben. Deze trainingen moeten ook worden afgestempeld op de daartoe bestemde kaart door de shobu-elite of beloftetrainer. Deze vrijstelling blijft nog vier jaar geldig vanaf het moment dat men geen deel meer uitmaakt van de selectie, en voor zover aan voorafgaande voorwaarden voldaan werd.**

De minimum vereiste wacht- en leeftijd moet bereikt zijn op de datum van het examen. Vermits het om minimum wacht- en leeftijden gaat, en er twee examenzittingen per jaar worden ingericht, zullen er geen afwijkingen worden toegestaan.

CRITERIA VAN GRAAD, WACHTTIJD EN LEEFTIJD

Kandidaten voor 1 st DAN	moeten minimum	1 jaar 1 st KYU zijn en minimum 14 jaar
2 ^{de} DAN		2 jaar 1 st DAN zijn en minimum 18 jaar
3 ^{de} DAN		3 jaar 2 ^{de} DAN zijn en minimum 21 jaar
4 ^{de} DAN		4 jaar 3 ^{de} DAN zijn en minimum 25 jaar
5 ^{de} DAN		5 jaar 4 ^{de} DAN zijn en minimum 32 jaar
6 ^{de} DAN		6 jaar 5 ^{de} DAN zijn, minimum 40 jaar en minstens 25 jaar actief danhouder zijn
7 ^{de} DAN		7 jaar 6 ^{de} DAN zijn, minimum 50 jaar en minstens 32 jaar actief danhouder zijn
8 st DAN		8 jaar 7 ^{de} DAN zijn, minimum 60 jaar en minstens 40 jaar actief danhouder zijn.

Eregraden:

De Eregraden (vanaf 6^e Dan) worden uitsluitend toegekend door de RvB.

Diploma's Shodan.

- Diploma Shodan
- Junior-diploma Shodan van 14 tot 15 jaar en heeft dezelfde waarde.



Art 6 : ERKENNING VAN DANGRADEN VAN ANDERE STIJLGROEPEN.

Rvb 12/9/02

Algemene stelregel. geldig voor elke club of lid die wenst aan te sluiten bij de Multistijlgroep.

- Multistijl, JKA graden en federaties erkend door EKF & WKF

Worden altijd erkend, datum gaat in van het laatst gedane examen

- 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} Dan graad andere stijl of groep

Deze graad kan bevestigd worden tijdens het eerstvolgende Dan examen van de Multistijl indien men een WKF graad wenst.

De Dan graad eigen stijl wordt steeds behouden, **maar wilt men verhogen van Dan graad**, is men verplicht zijn behaalde graad eigen stijl te bevestigen bij Multistijl. Het verhogingsexamen dat nadien gebeurt moet voldoen aan alle voorwaarden die voor die graad gesteld zijn.

- Vanaf 4^{de} Dan graad eigen stijl:

De Dan graad eigen stijl blijft behouden, maar wil men verhogen en een WKF graad behalen, dan is men verplicht het examen van 3^{de} Dan WKF te bevestigen en de wachttijd te respecteren. 3^{de} Dan graad kan bevestigd worden bij het eerstvolgende Dan examen Multistijl dat volgt op de datum van aansluiting van de club. Heeft men dit examen bevestigd en men is geslaagd, dan dient men de wachttijd en de voorwaarden die geldig zijn te respecteren vooraleer men kan overgaan naar het examen van 4^{de} Dan

Aanvraag dan graad door mono karatescholen (kennisname)

Zoals in het verleden bepaald, stelt de VKF een aantal voorwaarden betreffende de aanvraag tot kennisname van een dangraad, behaald bij een mono karateschool. Hierbij de voorwaarden.

1. Examen afgelegd bij een erkende Japanse stijlgroep en erkende sensei. Het bewijs kunnen tonen van internationale organisatie en goede structuur.
 - enkel aflevering van diploma bij één erkende Japanse sensei
 - hanshi
 - minimum 25 landen aangesloten (vermelden welke landen)
 - stijlverantwoordelijke in elk van die landen moet worden opgegeven
 - naam van de federatie in dat land moet gekend zijn
 - minstens 6 clubs of 250 leden van deze stijlgroep zijn vertegenwoordigd in eigen land
2. Examen afgelegd bij een erkende en goed gestructureerde Europese stijlgroep onder leiding van een op Europees vlak erkende sensei (moet geen Japanner zijn)
 - het hoofd van de organisatie moet gekend zijn
 - minimum 12 aangesloten landen in Europa
 - aanduiding welke landen lid zijn
 - aanduiding verantwoordelijke (op technisch vlak) in elk land
 - lijst overmaken van de aangesloten federaties en clubs
 - minstens 7 clubs of 250 leden van deze stijlgroep zijn in eigen land vertegenwoordigd
3. Men moet aan dezelfde voorwaarden wat betreft verplichte trainingen of vereiste diploma's voldoen die opgesteld zijn voor de examens van VKF-multistijl, alsook de vereiste leeftijden en wachttijden moeten bereikt zijn.

Deze kennisname wordt tweejaarlijks geëvalueerd. Hiervoor dient een administratief en een technisch verantwoordelijke te worden aangesteld.



BEOORDELINGSFORMULIER KANDIDAAT				
NAAM		Leeftijd	Stijl	Kandidaat DANGRAAD
Begindatum karate:		Laatste graad:	Hoeveelste deelname	
KIHON		ALGEMEEN RESULTAAT : Geslaagd / Niet-Geslaagd		
Standen	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Tsuki Waza	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Geri Waza	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Uke Waza	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Kime / Inzet	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Zanshin	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Stabiliteit	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Andere	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
KATA		ALGEMEEN RESULTAAT : Geslaagd / Niet-Geslaagd		
Standen	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Tsuki Waza	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Geri Waza	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Uke Waza	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Kime/Inzet	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Zanshin	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Stabiliteit	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Timing/Andere	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
KUMITE		ALGEMEEN RESULTAAT : Geslaagd / Niet-Geslaagd		
Techniek	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Taktiek	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Polyvalentie	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Bewegingstechn	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Zanshin	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Controle	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Kracht	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
Andere	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5			
naam examiner:				



EVALUATIEFORMULIER NIET-GESLAAGDE KANDIDAAT

NAAM	Leeftijd	Stijl	Kandidaat dan graad
Begindatum karate:	Datum laatste graad	Hoeveelste deelname	

KIHON	Opmerkingen
Standen	
Tsuki Waza	
Geru Waza	
Uke Waza	
Kime / Inzet	
Zanshin	
Stabiliteit	
Andere	

KATA	Opmerkingen
Standen	
Tsuki Waza	
Geru Waza	
Uke Waza	
Kime/Inzet	
Zanshin	
Stabiliteit	
Timing/Andere	

KUMITE	Opmerkingen
Techniek	
Taktiek	
Polyvalentie	
Bewegingstechn	
Zanshin	
Controle	
Kracht	
Andere	



Aanvraag tot deelname examen Dan Graad blz. 1/2

Examenformulier terug te sturen naar het correspondentieadres ten laatste één maand voor de examendatum.

Aanvraag tot deelname op datum vanvoor het examen vandangraad

Supplement in kumite: **Ja** **Nee**

Soort (omschrijving).....

Naam partner(s) (max. 2).....

.....

Is het de eerste maal dat u deelneemt aan dit examen?

Ja **Nee**

Zo neen, dit is de ... maal

Herexamen voor:

Kihon **Kata** **Kumite**

Naam... ..Voornaam.....

Geboortedatum..... Man Vrouw

Straat+nr... ..

Gemeente... ..Postcode.....

Tel.....

Emailadres:.....

Vergunningsnummer..... Geldig tot

Aangesloten bij Clubnummer.....

Stijl:

Met karate begonnen op.....

Behaalde 1^{ste} Kyu op.....

1^{ste} Dan op.....

2^{de} Dan op.....

3^{de} Dan op.....

4^{de} Dan op.....

5^{de} Dan op

Naam van de clubtrainer

Datum.....

Handtekening voor akkoord trainer.

Opmerking: Voor de minder-valide, attest van de geneesheer bijvoegen a.u.b.

Inschrijvingsgeld te storten op rekeningnummer 737-0077135-63

1dan=Euro 40,00 ; 2dan= Euro 50,00 ; 3dan= Euro 60,00 ; 4dan= Euro 70,00 ; 5dan= Euro 80,00

!!!Ten laatste 1 maand voor de aanvang van het examen!!!

Niet of niet op tijd betaald = geen deelname

Correspondentie-adres-Brusselsesteenweg 86A - 9280 Lebbeke

Tel: 052/34 33 01 Fax: 052/34 33 02



Aanvraag tot deelname examen Dan Graad blz. 2/2

VERPLICHTINGEN VOOR DEELNAME AAN HET EXAMEN

1^{ste} en 2^{de} Dan

4 multistijl trainingen gevolgd hebben (of A/B-atleet; min 4 trainingen)
Keuze uit regionale kumite-trainingen, de multistijlstages en of 1 erkende provinciale training
Specificeer data en plaats.

1.....2.....
3.....4.....

Vanaf 3^{de} Dan

A) recyclage volgen + examens afleggen + diploma scheidsrechter kata of kumite behalen + 5 wedstrijden arbitrereren.

Kopij diploma bijvoegen

Datum recyclage.....

Data wedstrijden:

1.....2.....
3.....4.....
5.....

of

B) Behalen van het diploma initiator (blijft onbeperkt geldig) + 4 kadertrainingen volgen georganiseerd door de sport-en of medische commissie (moet per graad herhaald worden)

Kopij diploma bijvoegen

1.....2.....
3.....4.....

of

C) Diploma instructeur B/trainer B behalen (blijft onbeperkt geldig)

Kopij diploma bijvoegen

of

D) 10 kadertrainingen volgen georganiseerd door de sport-en of medische commissie (moet per graad herhaald worden)

1.....6.....
2.....7.....
3.....8.....
4.....9.....
5.....10.....

E) Ik ben vrijgesteld (A-B atleet: periode selectie.....) min 4 trainingen

1.....2.....
3.....4.....

